

NORMATIVA FINALES PISTA JDN 2022 – 2023

FINAL SUB-14 POR EQUIPOS

El equipo estará compuesto por un mínimo de 6 atletas (los equipos que solo tengan 5 atletas podrán hacer una petición de participación a la Federación a dtecnica@fnaf.es) y un máximo de 10, todos con licencia de JDN por el mismo club, cada uno de los cuales podrá realizar una prueba o una prueba individual y el relevo.

Se limita la participación a un máximo de 4 equipos participantes por club inscrito en JDN. Pero solo uno de ellos optará al campeonato, habrá que notificar a dtecnica@fnaf.es la composición de los equipos y cual optará al campeonato.

Las pruebas a disputar serán las siguientes: 80m.l, 80mv, 1.000 m.l., longitud, altura, peso y 4x80m.

En peso y longitud se realizarán tres intentos por participante. La cadencia de los listones en altura será la misma que en las jornadas regulares: 1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35 y de 3 en 3cm. para ambas categorías (femenina y masculina).

Se podrá solicitar una altura inicial menor siempre que sea múltiplo de 5 y la colchoneta y los saltómetros lo permitan.

Inscripción

Las inscripciones de todos los atletas se realizarán a través de la [SDP de la RFEA](#), hasta el martes anterior a la competición a las 23:59. Se pide encarecidamente que no se apunte a atletas que se sepa con seguridad que no van a competir.

Se podrán realizar dos cambios sobre las inscripciones iniciales hasta el jueves anterior a la competición.

La lista de admitidos se publicará el miércoles y se tendrá de plazo hasta el jueves a las 12.00hrs para reclamaciones únicamente mediante correo electrónico a dtecnica@fnaf.es.

No será necesario confirmar la participación de las pruebas individuales a excepción de los relevos, que se confirmarán a través del impreso de inscripción de relevos en la secretaría de la competición hasta una hora antes del comienzo de la competición, de esta forma se dará a todos los participantes del equipo por confirmados en sus pruebas individuales. En la confirmación de los relevos se podrán realizar cambios sobre la inscripción inicial, pero no se admitirán nuevas inscripciones de equipos.

Clasificación

El primer clasificado de cada prueba individual o el equipo, en caso de los relevos, puntuará los puntos equivalentes al número de equipos participantes, un punto menos el segundo y así sucesivamente hasta 1 punto el último clasificado si todos presentaran el equipo completo y finalizaran la prueba.

En caso de realizarse más de una serie en carreras, la clasificación se hará por tiempos.

Será vencedor el equipo que más puntos sume. No se descontará ninguna puntuación. En caso de empate a puntos ganará el equipo que sume más primeros puestos, de persistir el empate el que más segundos puestos, etc.

Si compitiera algún equipo con 5 atletas, la prueba individual que deje en blanco se puntuará con 0 puntos.

Premiación

Al finalizar la competición se entregarán trofeos a los tres primeros equipos clasificados, tanto en categoría masculina como femenina. En caso de que uno de los clubes con más de un equipo participante se clasifique entre los tres primeros equipos, solo subirá al pódium como club en la mejor posición.

FINAL SUB-16 Y SUB-18 POR EQUIPOS

Cada equipo lo conformarán un mínimo de 5 atletas (los equipos que solo tengan 4 atletas podrán hacer una petición de participación a la Federación a dtecnica@fnaf.es y se valorará la aceptación conforme al nº de inscripciones) y un máximo de 9, todos con licencia de JDN por el mismo club, cada uno de los cuales podrá realizar una prueba o una prueba individual y el relevo.

Se limita la participación a 3 equipos participantes por club inscrito en JDN. Pero solo uno de ellos optará al campeonato habrá que notificar a dtecnica@fnaf.es la composición de los equipos y cual optará al campeonato.

Las pruebas para disputar serán las siguientes: 100 m.l. 1.000 m.l. (Sub-16), 1.500m.l. (Sub-18), longitud, altura, disco y 4x100m.

En peso y longitud se realizarán tres intentos por participante. La cadencia de los listones en altura será la siguiente:

- Sub-16 y Sub-18 Masculino: 1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60 y de 3 en 3cm.
- Sub-16 y Sub-18 Femenino: 1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55 y de 3 en 3cm.

Inscripción

Las inscripciones de todos los atletas se realizarán a través de la [SDP de la RFEA](#), hasta el martes anterior a la prueba a las 23:59. Se pide encarecidamente que no se apunte a atletas que se sepa con seguridad que no van a competir.

Se podrán realizar dos cambios sobre las inscripciones iniciales hasta el jueves anterior a la competición.

La lista de admitidos se publicará el miércoles y se tendrá de plazo hasta el jueves a las 12.00hrs para reclamaciones únicamente mediante correo electrónico a dtecnica@fnaf.es.

No será necesario confirmar la participación de las pruebas individuales a excepción de los relevos, que se confirmarán a través del impreso de inscripción de relevos en la secretaría de la competición hasta una hora antes del comienzo de la competición, de esta forma se dará a todos los participantes del equipo por

confirmados en sus pruebas individuales. En la confirmación de los relevos se podrán realizar cambios sobre la inscripción inicial, pero no se admitirán nuevas inscripciones de equipos.

Clasificación

El primer clasificado de cada prueba individual o el equipo, en caso de los relevos, puntuará los puntos equivalentes al número de equipos participantes, un punto menos el segundo y así sucesivamente hasta 1 punto el último clasificado si todos presentaran el equipo completo y finalizaran la prueba.

En caso de realizarse más de una serie en carreras, la clasificación se hará por tiempos.

Será vencedor el equipo que más puntos sume. No se descontará ninguna puntuación. En caso de empate a puntos ganará el equipo que sume más primeros puestos, de persistir el empate el que más segundos puestos, etc.

Si compitiera algún equipo con 4 atletas, la prueba individual que deje en blanco se puntuará con 0 puntos.

Premiación

En caso de que uno de los clubes con más de un equipo participante se clasifique entre los tres primeros equipos, solo subirá al pódium como club en la mejor posición.

FINALES INDIVIDUALES

A las finales se accederá de acuerdo con el ranking de la FNAF de la temporada 2022 – 2023. A pesar de que las marcas acreditadas pueden ser de competiciones ajenas a los JDN, para clasificarse para una final se deberá de haber competido en al menos una prueba del sector o similar celebrada en una jornada regular de JDN.

Al distribuirse las pruebas en varios días de competición, cada atleta tendrá derecho a participar en un total de 4 finales individuales, más la/s prueba/s de el / los relevo/s.

En el caso de que algún atleta tenga dudas de si será admitido o no en una prueba determinada, realizar las inscripciones en las pruebas en las que esté interesado y remitir a dtecnica@fnaf.es el orden de prioridad de las solicitudes, hasta el mismo lunes anterior a la competición.

- **En las pruebas de carreras por calles se clasificarán hasta completar un total de 16 atletas**
- **En las pruebas de carreras con salida libre se clasificarán hasta completar un total de 16 atletas.**
- **En las pruebas de longitud y triple salto se clasificarán hasta completar un total de 16 atletas.**
- **En las pruebas de salto de altura, pértiga y lanzamientos se clasificarán hasta completar un total de 8 atletas.**

Se valorará la aceptación de inscripciones sin marca en aquellas pruebas que no se complete el cupo de participación.

En las carreras por calles se programarán dos series, Serie A y Serie B (siendo la serie A la correspondiente a los mejores tiempos).

En las pruebas de relevos (4x100-4x300-4x400), se limita la participación a dos equipo por club de JDN. En el relevo 4x80, se aceptarán hasta 3 equipos participantes por club (A y B).

Inscripción

Las inscripciones de todos los atletas se realizarán a través de la [SDP de la RFEA](#), hasta el martes anterior a la competición a las 23:59. Se pide encarecidamente que no se apunte a atletas que se sepa con seguridad que no van a competir.

La lista de admitidos/as se publicará el miércoles y se tendrá de plazo hasta el jueves a las 12.00hrs para reclamaciones únicamente mediante correo electrónico a dtecnica@fnaf.es.

No será necesario confirmar la participación a excepción de los relevos, que se confirmarán a través del impreso de inscripción de relevos, en la secretaría de la competición hasta una hora antes del comienzo de la prueba. En la confirmación de los relevos se podrán realizar cambios sobre la inscripción inicial hasta 15 minutos antes del comienzo de la prueba, pero no se admitirán nuevas inscripciones de equipos.

Premiación

Al finalizar cada prueba se entregarán medallas a los/as tres primeros/as clasificados/as, tanto en categoría masculina como femenina.

Normas Técnicas

En las pruebas de lanzamientos y saltos horizontales habrá 4 intentos para todos/as los/as participantes.

Las tablas de triple se colocarán a las siguientes distancias:

- Sub-14 Fem. y Masc.: 7,00 m. y 8,00 m. (Distancia carrera desde tabla más alejada del foso 15 m.)
- Sub-16 y Sub-18 Fem.: 8,00 m. y 9,00m.
- Sub-16 y Sub-18 Masc.: 9,00 m. y 11,00m.

Se podrá solicitar una tabla superior si el nivel de los/as atletas inscritos/as lo justifica, eliminándose una de las tablas establecidas. Esta solicitud se realizará mediante correo electrónico a dtecnica@fnaf.es hasta el momento de cierre de inscripción.

En categoría Sub 14 las pruebas de vallas se realizarán con vallas blandas de entrenamiento si se dispone del número suficiente y en saltos horizontales habrá anemómetro.

El resto de las normas técnicas, incluidas las cadencias de saltos verticales serán las recogidas en la normativa de JDN Pista 2020-2021 específicas para cada categoría.

Cualquier otra decisión técnica que se haya de abordar en el desarrollo de la competición estará sometida al criterio del Delegado Técnico y del Director de Reunión, en caso de no nombramiento de estos últimos, al del Juez Árbitro nombrado por la Federación.



FINAL SUB 14 POR EQUIPOS

PAMPLONA (27/05/2023 mañana)

Los horarios son orientativos y los definitivos serán publicados junto con el listado de atletas participantes el miércoles anterior a cada competición en la página web de la FNA

HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORIA
10.15	ALTURA	SUB 14 MAS
10.30	LONGITUD	SUB 14 FEM
10.30	PESO	SUB 14 FEM
11.00	80 MV	SUB 14 MAS
11.10	80 MV	SUB 14 FEM
11.25	80 ML	SUB 14 MAS
11.30	LONGITUD	SUB 14 MAS
11.30	ALTURA	SUB 14 FEM
11.30	PESO	SUB 14 MAS
11.35	80 ML	SUB 14 FEM
11.55	1.000 ML	SUB 14 MAS
12.05	1.000 ML	SUB 14 FEM
12.20	4X80	SUB 14 MAS
12.30	4X80	SUB 14 FEM

FINAL SUB 16- SUB 18 POR EQUIPOS

PAMPLONA (27-05-2023 tarde)

HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORIA
17.00	ALTURA	SUB 16 Y SUB 18 FEM
17.00	LONGITUD Foso A LONGITUD Foso B	SUB 18 MAS SUB 16 MAS
17.00	DISCO	SUB 16 Y SUB 18 MAS
17.30	100ML	SUB 16 Y SUB 18 FEM
17.50	100ML	SUB 16 Y SUB 18 MAS
18.10	1.000ML	SUB 16 MAS
18.15	LONGITUD Foso A LONGITUD Foso B	SUB 18 FEM SUB 16 FEM
18.15	ALTURA	SUB 16 Y SUB 18 MAS
18.15	DISCO	SUB 16 Y SUB 18 FEM
18.30	1.000ML	SUB 16 FEM
18.45	1.500ML	SUB 18 MAS
19.00	1.500ML	SUB 18 FEM
19.15	4X100	SUB 16 FEM
19.25	4X100	SUB 18 FEM
19.35	4X100	SUB 16 MAS
19.45	4X100	SUB 18 MAS

1^a JORNADA FINAL INDIVIDUAL SUB 14-SUB 16- SUB 18 **PAMPLONA (20-05-2023)**

Los horarios son orientativos y los definitivos serán publicados junto con el listado de atletas participantes el miércoles anterior a cada competición en la página web de la FNA

HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA
10.00	DISCO	SUB 16 Y SUB 18 FEM
10.00	TRIPLE Foso A	SUB 18 MAS
10.00	TRIPLE Foso B	SUB 16 MAS
10.00	400 MV Final A	SUB 18 MAS
10.05	400 MV Final B	SUB 18 MAS
10.10	400 MV Final A	SUB 18 FEM
10.15	400 MV Final B	SUB 18 FEM
10.25	300 MV Final A	SUB 16 FEM
10.30	300 MV Final B	SUB 16 FEM
10.35	300 MV Final A	SUB 16 MAS
10.40	300 MV Final B	SUB 16 MAS
10.50	220 MV Final A	SUB 14 MAS
10.55	220 MV Final B	SUB 14 MAS
11.00	220 MV Final A	SUB 14 FEM
11.05	220 MV Final B	SUB 14 FEM
11.00	PESO A PESO B	SUB 16 FEM SUB 18 FEM
11.15	JABALINA	SUB-16 Y SUB 18 MAS
11.15	3.000 ML	SUB 16 MAS
11.30	3.000 ML	SUB 16 FEM
11.45	600 ML	SUB 16 MAS
11.55	600 ML	SUB 16 FEM
12.00	TRIPLE	SUB 18 FEM
12.00	TRIPLE	SUB 16 FEM
12.10	500 ML	SUB 14 MAS
12.20	500 ML	SUB 14 FEM
12.35	800 ML	SUB 18 MAS
12.45	800 ML	SUB 18 FEM

HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA
16.45	ALTURA	SUB 16 FEM
16.45	DISCO	SUB 16 Y SUB 18 MAS
17.00	PESO Zona A	SUB 14 FEM
17.00	PESO Zona B	SUB 14 MAS
17.00	80 ML Final A	SUB 14 MAS
17.05	80 ML Final B	SUB 14 MAS
17.10	80 ML Final A	SUB 14 FEM
17.15	80 ML Final B	SUB 14 FEM
17.25	200 ML Final A	SUB 18 MAS
17.30	200 ML Final B	SUB 18 MAS
17.35	200 ML Final A	SUB 18 FEM
17.40	200 ML Final B	SUB 18 FEM
17.50	3.000 ML	SUB 18 MAS
18.00	TRIPLE Foso A	SUB 14 FEM
18.00	TRIPLE Foso B	SUB 14 MAS
18.00	ALTURA	SUB 18 FEM
18.00	JABALINA	SUB 16 Y SUB 18 FEM
18.00	3.000 ML	SUB 18 FEM
18.30	4X400	SUB 18 MAS
18.40	4X400	SUB 18 FEM

HORARIO 2ª JORNADA FINAL INDIVIDUAL SUB 14-SUB 16 Y SUB 18

PAMPLONA (03-06-2023)

HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA
10.00	PERTIGA	SUB 16 Y SUB 18 FEM Y MAS
10.00	MARTILLO	SUB 16- SUB 18 FEM
10.00	LONGITUD Foso A	SUB 18 MAS
10.00	LONGITUD Foso B	SUB 16 MAS
10.15	110 MV	SUB 18
10.20	100 MV Final A	SUB 16 MAS
10.25	100 MV Final B	SUB 16 MAS
10.35	100 MV Final A	SUB 18 FEM
10.40	100 MV Final B	SUB 18 FEM
10.45	100 MV Final A	SUB 16 FEM
10.50	100 MV Final B	SUB 16 FEM
11.00	150 M Final A	SUB 14 MAS
11.05	150 M Final B	SUB 14 MAS
11.10	150 M Final A	SUB 14 FEM
11.15	150 M Final B	SUB 14 FEM
11.15	JABALINA	SUB 14 FEM Y MAS
11.30	1000 ML	SUB 16 MAS
11.30	LONGITUD Foso A	SUB 18 FEM
11.30	LONGITUD Foso B	SUB 16 FEM
11.40	1000 ML	SUB 16 FEM
11.50	1000 ML	SUB 14 MAS
12.00	1000 ML	SUB 14 FEM
12.15	300 ML Final A	SUB 16 MAS
12.20	300 ML Final B	SUB 16 MAS
12.25	300 ML Final A	SUB 16 FEM
12.30	300 ML Final B	SUB 16 FEM
12.30	MARTILLO	SUB 16- SUB 18 MAS
12.40	400 ML Final A	SUB 18 MAS
12.45	400 ML Final B	SUB 18 MAS
12.50	400 ML Final A	SUB 18 FEM
12.55	400 ML Final B	SUB 18 FEM

HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA
16.45	ALTURA	SUB 18 MAS
16.45	DISCO	SUB 14 FEM Y MAS
17.00	PESO Zona A	SUB 18 MAS
17.00	PESO Zona B	SUB 16 MAS
17.00	80 MV Final A	SUB 14 MAS
17.05	80 MV Final B	SUB 14 MAS
17.10	80MV Final A	SUB 14 FEM
17.15	80MV Final B	SUB 14 FEM
17.25	100 ML Final A	SUB 18 MAS
17.30	100 ML Final B	SUB 18 MAS
17.45	100 ML Final A	SUB 18 FEM
17.40	100 ML Final B	SUB 18 FEM
17.45	100 ML Final A	SUB 16 MAS
17.50	100 ML Final B	SUB 16 MAS
17.55	100 ML Final A	SUB 16 FEM
18.00	100 ML Final B	SUB 16 FEM
18.00	ALTURA	SUB 16 MAS
18.00	MARTILLO	SUB 14 FEM Y MAS
18.00	LONGITUD Foso A	SUB 14 MAS
18.00	LONGITUD Foso B	SUB 14 FEM
18.15	1500 ML	SUB 18 MAS
18.25	1500 ML	SUB 18 FEM
18.40	4X300	SUB 16 MAS
18.50	4X300	SUB 16 FEM

FINAL COMPLEMENTARIA SUB 14-SUB 16-SUB 18 PAMPLONA (11-06-2023)

HORA PRUEBA	PRUEBA	CATEGORIA
10.00	ALTURA	SUB 14 MASCULINA
10.00	2000m Marcha	SUB 14 FEM Y MAS
10.15	3000m Marcha	SUB 16 FEM Y MAS
10.15	5000m Marcha	SUB 18 FEM Y MAS
10.45	1.000M OBST	SUB 14 FEM Y MAS
11.00	1.500M OBST	SUB 16 FEM Y MAS
11.15	2.000M OBST	SUB 18 FEM
11.15	ALTURA	SUB 14 FEMENINA
11.30	2.000M OBST	SUB 18 MAS
11.45	4X80	SUB 14 MAS
12.05	4X80	SUB 14 FEM
12.25	4X100	SUB 18 MAS
12.45	4X100	SUB 18 FEM
13.05	4X100	SUB 16 MAS
13.25	4X100	SUB 16 FEM